

# Coronavirus Information and Advice

## Prevention Tips

1



frequently **cleanse hands** with soap and water or an alcohol-based hand sanitiser

2



**cough or sneeze** in a tissue and bin it

3



**if tissue is not available** cough/sneeze into your elbow not your hands

4



**avoid close contact** with people suffering from fever or cough

5



**avoid travel** if you have a fever, cough, or flu-like symptoms

6



**avoid wearing a surgical mask** unless advised by a medical professional

## Symptoms

- Coughing
- Fever
- Shortness of Breath

## What Steps Should You Take?

Going to the hospital without calling ahead could expose more people to the virus. As most symptoms are mild, please call the HSA hotline for advice if you should come to the hospital or if you should self-isolate in the comfort of your home.

Call the HSA hotline on 1-800-534-8600 if:

- in the last 14 days you've been to a country or area with a high risk of coronavirus
- you've been in close contact with someone with coronavirus
- you think you might have coronavirus

For the latest updates and information, please visit [HSA.ky/public-health/coronavirus](https://hsa.ky/public-health/coronavirus)



MINISTRY OF  
HEALTH, ENVIRONMENT,  
CULTURE & HOUSING  
CAYMAN ISLANDS GOVERNMENT



PUBLIC HEALTH DEPARTMENT  
CAYMAN ISLANDS  
Caring People. Quality Service.

# Información y Consejos Sobre Coronavirus

## Consejos de Prevención

1



**lávarse las manos frecuentemente** con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.

2



**toser o estornudar en un pañuelo** desechable y luego tirelo a la basura

3



**si no hay un pañuelo disponible,** cúbrase la boca con el antebrazo y no con las manos

4



**evite el contacto** cercano con personas que tengan fiebre o tos.

5



**evite viajar** si tienes fiebre, tos o síntomas de gripe.

6



**evite usar una mascarilla médica** a menos que lo indique un profesional médico.

## Síntomas

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar

## Que pasos deberias de seguir?

Ir al hospital sin llamar con anticipacion podría exponer a más personas al virus. Como la mayoría de los síntomas son leves por favor llame al HSA a la línea de ayuda para obtener asesoramiento si necesita aislarse en la casa o si debe buscar atención médica adicional.

**Llame a la linea directa del HSA 1-800-534-8600 si:**

- en los últimos 14 días ha estado en un país o área con alto riesgo de coronavirus
- ha estado en contacto cercano con alguien infectado por el coronavirus
- crees que podrías tener el coronavirus

Para las últimas noticias e información, por favor visitar [HSA.ky/public-health/coronavirus](https://HSA.ky/public-health/coronavirus) or [gov.ky/coronavirus](https://gov.ky/coronavirus)



MINISTRY OF  
HEALTH, ENVIRONMENT,  
CULTURE & HOUSING  
CAYMAN ISLANDS GOVERNMENT



PUBLIC HEALTH DEPARTMENT  
CAYMAN ISLANDS  
Caring People. Quality Service.